

Actualización al 29 de mayo de 2009, van 35 casos en el Perú

Según el reporte N° 41 de la OMS (1) en el mundo de hoy, Hay en el mundo 15,510 casos confirmados en 53 países, de estos fallecieron 99 (85 en México, 11 en EEUU y 2 en Canadá y 1 en Costa Rica), que representa el 0.64%. En este reporte Perú aparece con 31 casos confirmados.

El Ministerio de Salud en su comunicado N° 27 (2), refiere que ya tenemos 35 casos confirmados, ningún fallecido, 4 nuevos en Arequipa y con relación a ellos manifiesta que “Todos están bajo control médico, aislamiento domiciliario, tratamiento antiviral y evolucionan favorablemente. Con estos 4 nuevos casos suman hasta el momento 35 los casos confirmados en el país de la Nueva Influenza AH1N1.”

El comunicado además agrega: “Los servicios de salud se mantienen preparados y en estado de alerta. Como ya hemos informado, contamos con los tratamientos adecuados y en cantidad suficiente para atender cualquier caso que se presente con relación a esta pandemia”

Datos importantes recientemente publicados acerca de esta epidemia por la OMS (3)

El 20 de mayo luego de haber revisado las fichas de 10,243 de casos confirmados con este virus, de los cuales 80 habían fallecido, se observó lo siguiente:

- La mayoría de los casos cursaron sin complicaciones, como una gripe estacional y se recuperaron espontáneamente.
- Entre el 2 y 5% de los confirmados se hospitalizaron en EEUU y Canadá y el 6% en México.
- Casi la mitad de los que se hospitalizaron tenían alguna de estas condiciones: gestación, asma, enfermedades pulmonares, diabetes, obesidad mórbida, enfermedades autoinmunes, estaban en tratamiento inmuno supresor, tenían enfermedades neurológicas o cardiovasculares.
- En los casos fatales las manifestaciones incluían fiebre, falta de aire, dolores musculares, malestar general severo, aumento de la frecuencia cardiaca y/o respiratoria y algunas veces hipotensión (caída de la presión arterial) y cianosis (color azul en uñas o labios).

Reflexiones y Recomendaciones

Mantenga la calma, si no tenemos el antecedente de haber viajado en los últimos días a una zona con casos confirmados o haber estado en contacto con enfermos confirmados, no nos alarmemos por presentar síntomas de gripe. Cualquier duda llame a INFOSALUD al 0800-10828.

Consultemos al médico si además de tener síntomas de gripe (fiebre, tos, dolor de garganta, etc.), aparecieran signos de deterioro rápido del estado general, como falta de aire, aumento de la frecuencia respiratoria (> 30/min en adultos) y/o de la frecuencia cardiaca (> 100/min en adultos) sin fiebre, gran malestar general que no ceden con el reposo, hidratación oral y paracetamol.

Continuamos en alerta de pandemia y apliquemos siempre las medidas preventivas:

- Use pañuelos descartables o papel higiénico al estornudar o toser y luego elimínelos.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Evitemos tocarnos la boca, nariz u ojos.
- Evitemos lugares cerrados con gran concentración de personas.

Fuentes

1. Up Date 41 de la OMS http://www.who.int/csr/don/2009_05_29/en/index.html
2. Com. N° 27 del MINSA http://www.minsa.gob.pe/portada/prensa/notas_auxiliar.asp?nota=7369
3. Weekly epidemiological record Vol No. 21, 2009, 84, 185–196 <http://www.who.int/wer>