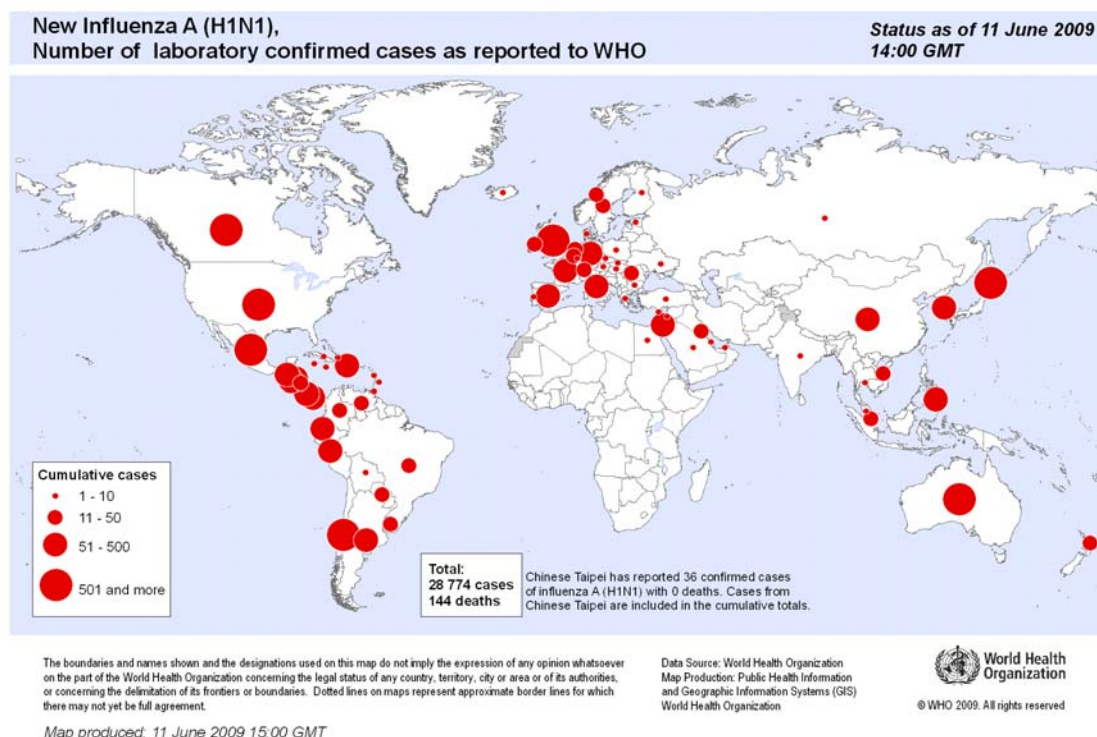


Actualización al 11 de junio 2009. Hay 77 casos en el Perú



Según el reporte N° 47 de la OMS (1) hay en el mundo 28,774 casos confirmados en 74 países, de estos fallecieron 144 (108 en México, 27 en EEUU, 4 en Canadá, 2 en Chile y 1 en Costa Rica, República Dominicana y Colombia), que representan al 0.5%.

El Ministerio de Salud en su comunicado N° 40 (2), refiere que ya tenemos 77 casos confirmados, ningún fallecido, los casos nuevos “están bajo control médico, aislamiento domiciliario, tratamiento antiviral y evolucionando favorablemente.”

“Se reiteran las medidas de prevención recomendadas a toda la población la firme decisión de no bajar la guardia...” Cúbrase la nariz y boca al estornudar o toser y lávese las manos con frecuencia.

Reflexiones y Recomendaciones

Si bien conforme se extienda la enfermedad en el Perú el antecedente epidemiológico de haber viajado en los últimos días a una zona con casos confirmados o haber estado en contacto con enfermos confirmados se va debilitando, no se alarme por presentar síntomas de gripe, porque lo más probable es que sea una gripe estacional. Cualquier duda llame a INFOSALUD al 0800-10828.

Consultemos al médico si además de tener síntomas de gripe (fiebre, tos, dolor de garganta, etc.), aparecieran signos de deterioro rápido del estado general, como falta de aire, aumento de la frecuencia respiratoria y/o de la frecuencia cardiaca sin fiebre, gran malestar general que no ceden con el reposo, hidratación oral y paracetamol.

Continuamos en alerta de pandemia y apliquemos siempre las medidas preventivas:

- Use pañuelos descartables o papel higiénico al estornudar o toser y luego elimínelos.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Evitemos tocarnos la boca, nariz u ojos.
- Evitemos lugares cerrados con gran concentración de personas.

Fuentes

1. Up Date 47 de la OMS http://www.who.int/csr/don/2009_06_11/en/index.html
2. Com.ofic.N° 40 del MINSa http://www.minsa.gob.pe/portada/prensa/notas_auxiliar.asp?nota=7436