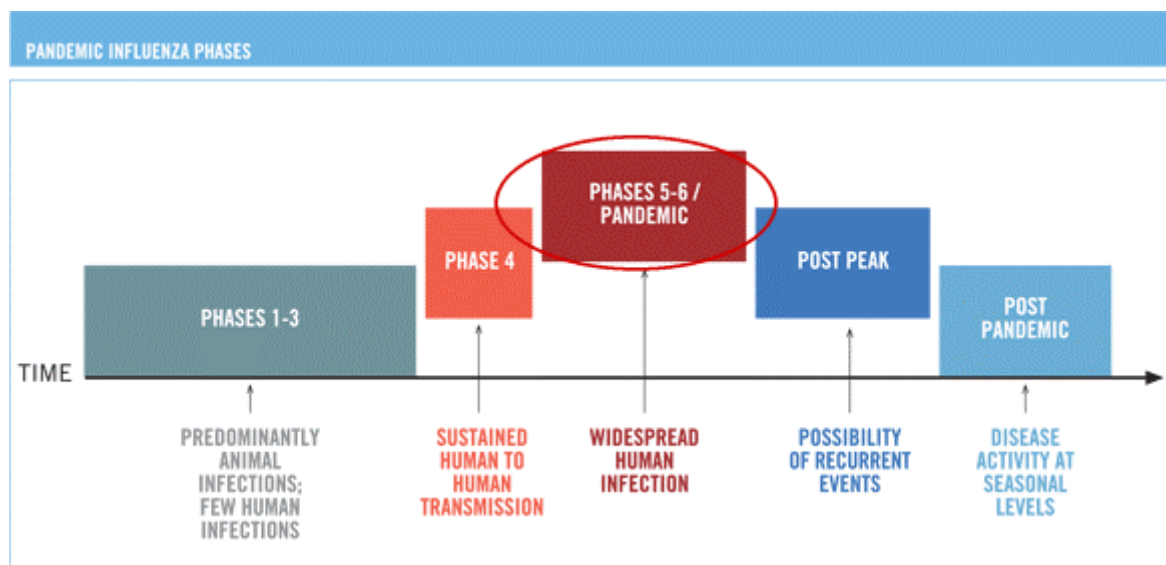


Actualización en Influenza A (H1N1)

- ¿La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha manifestado que la pandemia subió a fase VI, que significa y qué importancia tiene para nosotros?

La fase VI significa que la epidemia producida por el mismo virus se ha extendido al menos a un país de otra región de la OMS en donde también está generando brotes en la comunidad. Es decir no sólo está en las Américas sino se aceptan brotes en países de Europa, en Japón, en China, etc.



Para fines prácticos para nosotros, no cambia en forma importante nada. Debemos continuar con las medidas preventivas recomendadas por el Ministerio de Salud (MINSU).

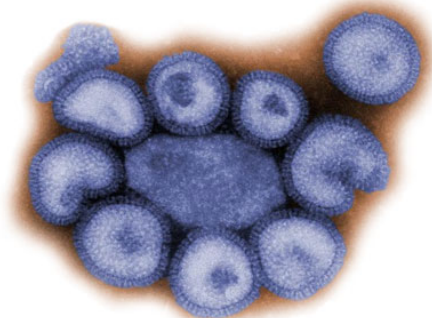
- ¿Cómo califica la OMS a la severidad de esta pandemia?

La califica como de mediana severidad. En realidad la mayoría de los casos confirmados pasaron un cuadro clínico benigno muy similar a una gripe estacional y muy pocos necesitaron ser hospitalizados (2 a 6%). La tasa de mortalidad global continúa baja. Al momento se han confirmado 31,747 casos en 81 países y de ellos fallecieron 163, lo que significaría que globalmente 0.51% fallecieron (aproximadamente 5 de cada 1,000 confirmados). Pero la tasa de mortalidad en los EEUU, en Canadá y Chile resultan ser mucho más bajas (0.25, 0.11 y 0.09 % respectivamente.)

- ¿Por qué esa diferencia en severidad entre México y el resto de países?

Aún no hay respuestas definidas. Se ha postulado que los casos graves demoraron más en iniciar el tratamiento antiviral en México que en el resto de los países, explicable en gran parte por la demora natural en identificar la epidemia y el virus causal; por otro lado se ha observado en otras epidemias que el virus al pasar de un ser humano a otro puede perder virulencia y producir una enfermedad menos agresiva.

- **¿Quiénes están en más riesgo de presentar un cuadro severo?**



La OMS publicó recientemente una revisión de los primeros 10,243 casos confirmados y señaló que cerca de la mitad de los que habían sido hospitalizados presentaban uno o más de los siguientes factores: gestación, enfermedades crónicas como asma, enfermedades pulmonares, diabetes, enfermedades cardiovasculares o neurológicas, obesidad mórbida, enfermedades autoinmunes o estaban en tratamiento inmunosupresor. Sin embargo, la otra mitad no presentaba ninguno de estos factores. En general predominaban los adultos jóvenes y de mediana edad.

- **¿Cómo debemos comportarnos frente a un cuadro gripal?**

El cuadro gripal incluye fiebre alta, tos, dolor de cabeza, dolores osteo-musculares, gran malestar general. Lo que recomienda la OMS es reposo domiciliario, hidratación y sintomáticos para las molestias (antigripales y/o analgésicos).

Si tenemos el antecedente epidemiológico de haber viajado a un país en donde se han confirmado casos o hemos estado en contacto con un paciente al que le fue confirmada la influenza A(H1N1) entonces debemos llamar a INFOSALUD 0800 10828 y seguir las indicaciones que nos den.

Si no tenemos el antecedente epidemiológico, debemos asumir que estamos padeciendo una gripe estacional, sin embargo consultaremos al médico o a INFOSALUD 0800 10828 si evolucionamos mal, por ejemplo: si presentamos además molestias digestivas como vómitos y diarrea, si la fiebre persiste alta por más de 3 días, si aparece dificultad respiratoria ("falta de aire") o persistencia del mal estado general a pesar del reposo y de los medicamentos sintomáticos.

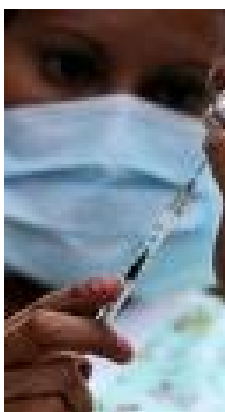


- **¿Cómo se confirma el diagnóstico?**

Recordemos que sólo el MINSA puede confirmar el diagnóstico, sólo ellos tienen la prueba de laboratorio que verifica si es o no el virus A(H1N1) y son ellos los que tienen más de 100,000 tratamientos para los casos confirmados.

- **¿Esta severidad calificada como moderada por la OMS, puede cambiar?**

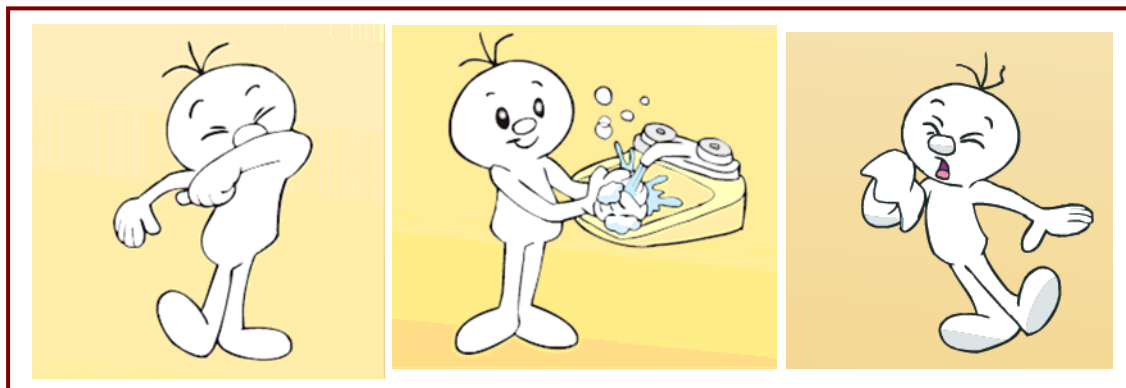
Infortunadamente sí, no podemos predecir el comportamiento del virus; en otras pandemias previas el virus de la influenza venía en oleadas y en algunos casos se tornaban más virulento.



▪ Reflexiones finales

Si bien la pandemia se ha extendido a más países, su comportamiento es moderado en severidad por lo que debemos mantenernos vigilantes e informados para observar la evolución de la pandemia, no debemos dejar de practicar las medidas preventivas recomendadas por la OMS y el MINSA.:

1. Use pañuelos descartables o papel higiénico al estornudar o toser y elimínelo rápidamente y luego lávese las manos con agua y jabón.
2. Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente o use un gel con alcohol; indispensable cada vez que entremos en contacto con enfermos.
3. Evite viajar a lugares en donde haya casos confirmados de esta influenza, a menos que sea realmente indispensable.



▪ Fuentes Revisadas

1. http://www.who.int/csr/disease/swineflu/frequently_asked_questions/about_disease/en/index.html
2. http://www.minsa.gob.pe/portada/prensa/notas_auxiliar.asp?nota=7452