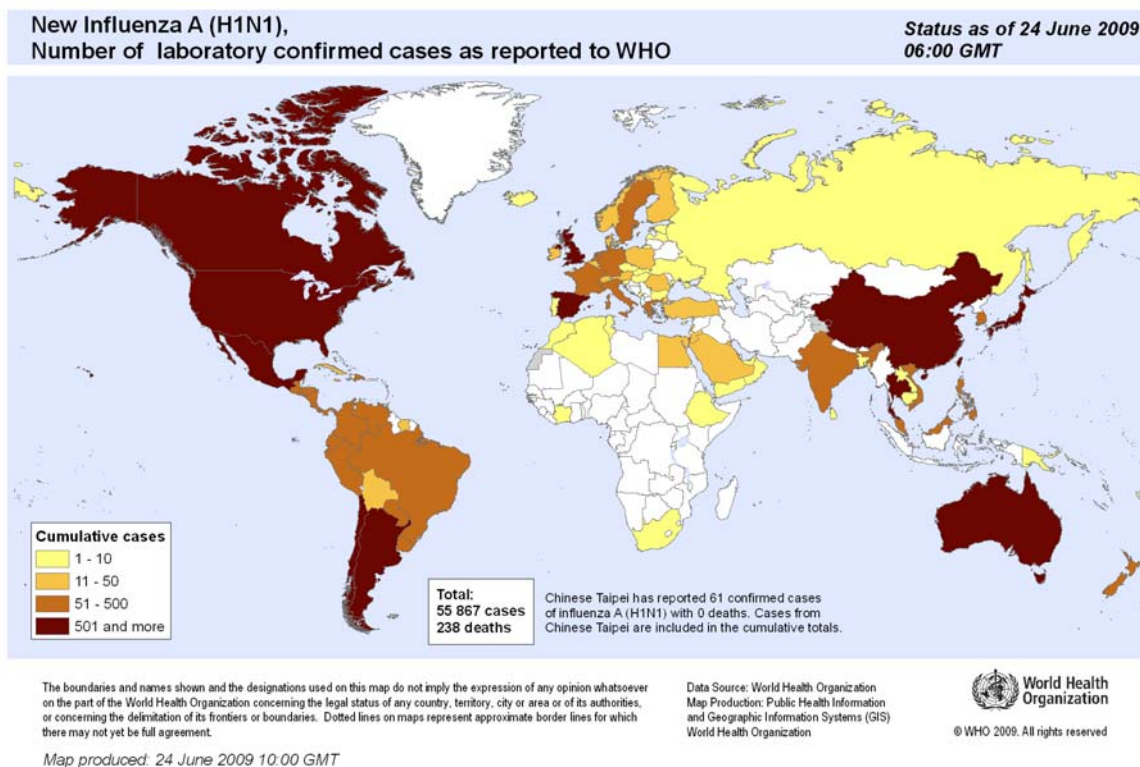


Actualización al 24 de junio 2009. Hay 244 casos en el Perú



Según el reporte N° 53 de la OMS (1) hay en el mundo 55 867 casos confirmados en 108 países, de estos fallecieron 238, que representan el 0.43% en promedio.

El Ministerio de Salud en su comunicado N° 53 (2), refiere que ya tenemos 244 casos confirmados, ningún fallecido, los casos nuevos “están bajo control médico, aislamiento domiciliario, tratamiento antiviral y evolucionando favorablemente.”

“Se reiteran las medidas de prevención recomendadas a toda la población la firme decisión de no bajar la guardia...” Cúbrase la nariz y boca al estornudar o toser y lávese las manos con frecuencia.

Reflexiones y Recomendaciones

Ante el incremento de los casos de gripe estacional, no se alarme por presentar las molestias gripales porque lo más probable es que sea una gripe ordinaria.

Consultemos al médico si además de tener síntomas de gripe (fiebre alta, tos exigente, dolores osteomusculares, de garganta, etc.), aparecieran signos de deterioro rápido del estado general, como falta de aire, persistencia de la fiebre alta más de 3 días, aparezcan náuseas y/o diarrea, o tengamos gran malestar general que no cede con el reposo, la hidratación oral y paracetamol. O si pertenecemos a algún grupo de riesgo como ser gestante, padecer de asma o enfermedades crónicas pulmonares, cardíacas, diabetes o estemos inmunosuprimidos.

Continuamos en alerta de pandemia y apliquemos siempre las medidas preventivas:

- Use pañuelos descartables o papel higiénico al estornudar o toser y luego elimínelos.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Evitemos tocarnos la boca, nariz u ojos.
- Evitemos lugares cerrados con gran concentración de personas.

Fuentes

1. Up Date 53 de la OMS http://www.who.int/csr/don/2009_06_24/en/index.html
2. Com.ofic.N° 53 del MINSa http://www.minsa.gob.pe/portada/prensa/notas_auxiliar.asp?nota=7501