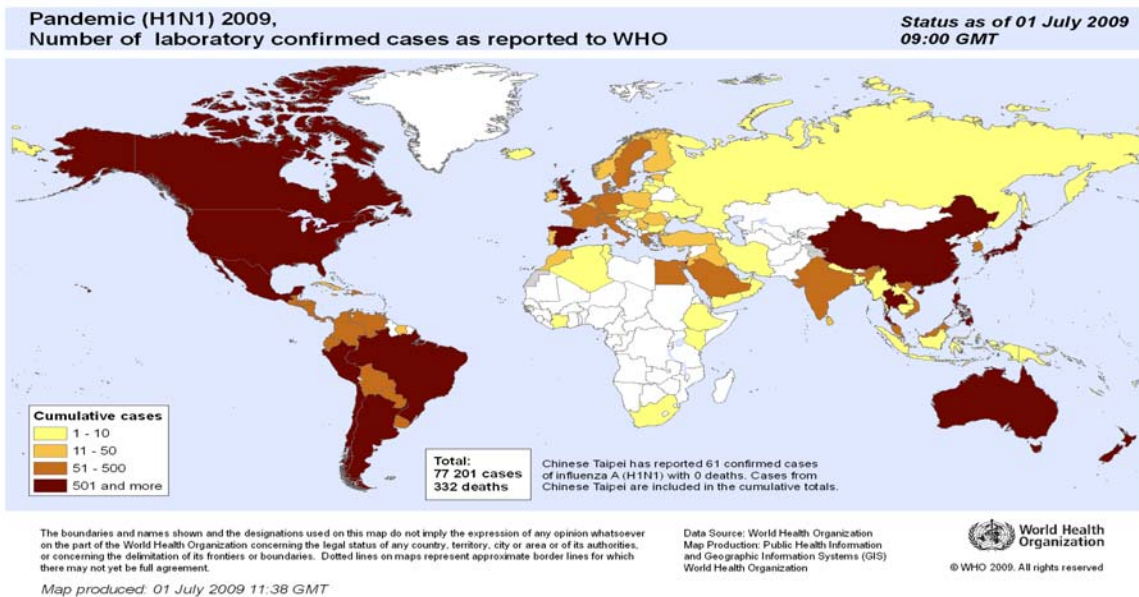


Actualización al 02/07/09. 677 casos en el Perú, 0 fallecidos



Según el reporte N° 56 de la OMS (1) hay en el mundo 77201 casos confirmados en 122 países, de estos fallecieron 332, que representan el 0.43% en promedio.

Según el Comunicado Oficial N° 61 del MINSA (2) en el Perú tenemos confirmados 677, todos en tratamiento y aislados en sus domicilios.

Reflexiones y Recomendaciones

En el Perú la severidad de la enfermedad es baja y se está comportando como una gripe estacional y su presentación clínica es muy similar a una gripe común. El aumento importante en el número de casos confirmados nos indica que existe una transmisión comunitaria extensa como se comporta la gripe o el resfrío común.

El MINSA ha señalado que estamos en una fase de MITIGACION y está enfocando sus esfuerzos en identificar y dar tratamiento a los enfermos en mayor riesgo de desarrollar formas severas como los niños menores de 5 años, personas mayores de 60, gestantes, pacientes con enfermedades crónicas pulmonares, cardíacas, hepáticas, renales y los inmunosuprimidos por recibir crónicamente corticoides o estén con cáncer o infección por VIH.

Ante el incremento de los casos de gripe estacional, mantengamos la calma, no debemos alarmarnos por presentar las molestias gripales porque lo más probable es que sea una gripe común. Consultemos al médico si además de tener síntomas de gripe (fiebre alta, tos exigente, dolores osteomusculares, de garganta, etc.), aparecieran signos de deterioro rápido del estado general, como falta de aire, persistencia de la fiebre alta más de 3 días, aparezcan náuseas y/o diarrea, o tengamos gran malestar general que no cede con el reposo, la hidratación oral y paracetamol. O si pertenecemos a algún grupo de riesgo como los mencionados antes.

Continuamos en alerta de pandemia y apliquemos siempre las medidas preventivas:

- Use pañuelos descartables o papel higiénico al estornudar o toser y luego elimínelos.
- Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón.
- Evitemos tocarnos la boca, nariz u ojos.
- Evitemos lugares cerrados con gran concentración de personas.

Fuentes

1. Up Date 53 de la OMS http://www.who.int/csr/don/2009_07_01a/en/index.html
2. Com.ofic.N° 61 del MINSA http://www.minsa.gob.pe/portada/prensa/notas_auxiliar.asp?nota=7536